



Frank and Edith Scarpa Regional Cancer Pavilion
1505 West Sherman Avenue
Vineland, NJ 08360

INSTRUCCIONES PARA TEP/TC/PREPARACIÓN DEL PACIENTE

Estimado/a: _____,

El Dr. _____ ha ordenado una TEP/TC (tomografía por emisión de positrones / tomografía computada) para ayudar a controlar su cuidado.

La tomografía por emisión de positrones, denominada habitualmente como TEP, es un procedimiento avanzado de diagnóstico que detecta cambios sensibles en la función celular del cuerpo. Una TC, a menudo denominada TAC (tomografía axial computarizada), es un procedimiento de diagnóstico por imágenes de rayos X que produce imágenes estructurales de sus órganos internos con mayor claridad que las imágenes convencionales de rayos X.

Las TEP/TC pueden evaluar anomalías del corazón y el cerebro, así como identificar áreas cancerígenas a lo largo del cuerpo. De manera conjunta, las TEP y las TC se pueden usar para diagnosticar y tratar enfermedades con más precisión.

Le solicitamos que siga minuciosamente las siguientes instrucciones:

DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:

1. Beba seis (8-oz.) vasos de agua.
2. No haga actividades enérgicas, ni se ejercite, para disminuir la actividad muscular en el escaneo.
3. No ingiera azúcar, incluidas bebidas, caramelos, frutas, jugos o edulcorantes.
4. Ingiera una comida alta en proteínas y baja en carbohidratos, como bife, pollo o pescado.
Evite las pastas, el pan y el arroz.

EL DÍA DEL EXAMEN:

1. Beba tres (8-oz.) vasos de agua.
2. No coma NI beba nada más que agua natural durante 6 horas antes del examen y NO ingiera medicamentos para la tos ya que a menudo contienen azúcar.
3. No ingiera cafeína, nicotina o alcohol durante 12 horas antes del examen.
4. Lleve consigo una lista de sus medicamentos.

5. Lleve consigo cualquier grabación o informe de TC, IRM o TEP/TC anteriores si se realizaron en otro centro. Si no tiene los escaneos o informes, lleve una lista de cualquier estudio que tenga y dónde se realizó.
6. No consuma goma de mascar.
7. Dígale a su médico si piensa que está embarazada o si no ha tenido un ciclo menstrual dentro de los 21 días anteriores al examen. Quizás necesite realizar una prueba de embarazo antes del examen.
8. Vista ropa suelta y cómoda. No use cremalleras, botones o hebillas de cinturones de metal.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES SI ES DIABÉTICO:

Le solicitamos que siga las siguientes instrucciones durante unos días antes del examen. Necesitamos tener una idea de cuál será el azúcar en sangre el día del examen. Chequee el nivel de azúcar a la mañana antes de tomar sus medicamentos o comer algo y durante la tarde; luego llámenos con esa información 2 días antes de su cita. Su nivel de glucosa debe estar entre 50-180 mg/dL. Si su nivel de azúcar en sangre es inferior a 50 o superior a 180, NO podremos realizar el examen. Quizás debamos reprogramar la fecha de su cita de acuerdo con el nivel de glucosa en sangre. No consuma ningún medicamento para la diabetes, ya sea insulina o píldoras.

Un material radioactivo llamado FDG se inyectará en una vena. Luego de la inyección, es necesario otorgar un período de descanso de 90 minutos en un sillón reclinable. Durante este tiempo, el trazador circulará a lo largo del cuerpo. Luego del período de descanso, se lo colocará en la camilla de diagnóstico por imágenes y comenzará el examen de TEP/TC. Puede tardar 30-60 minutos en completarse.

Esté preparado para permanecer en el centro durante 2-3 horas. Si no puede asistir a su cita programada o si tiene alguna pregunta, llame al departamento al 641-7919.

Muchas gracias,

Nicolle

Departamento de TEP/TC